

# Behandling med Aldara creme

## Patientinformation

### - behandling ved solskader (aktinske keratoser)

Du er sat i behandling med Aldara creme, fordi du har aktinsk keratose, også kaldet solkeratose/solskade eller overfladisk hudkræft.

For at opnå det bedste resultat, er det vigtigt at vide, hvordan Aldara virker og hvordan, du bruger cremen.

#### Hvad er aktinsk keratose?

Aktinsk keratose er en almindelig hudsygdom, som opstår, fordi huden har taget skade af lang tids påvirkning af solens ultraviolette stråling. Aktinske keratoser ses derfor især på isse, ansigt, hals, underarme og håndrygge. Man kan have en enkelt eller mange aktinske keratoser.

I sjældne tilfælde kan det udvikle sig til pladecellehudkræft, og det er derfor, at vi behandler aktinske keratoser.

#### Hvad er Aldara?

Aldara (Imiquimod) er en receptpligtig creme til behandling af aktinsk keratose. I hver pakke Aldara er der 12 breve med creme Aldara.

Breve kan genanvendes, men skal i så fald opbevares i køleskab.

Prisen på Aldara afhænger af, om du er medlem af Sygeforsikring Danmark og hvor meget medicin, du ellers får, da prisen afhænger af dette. Spørg på apoteket, hvis du gerne vil vide, hvad cremen kommer til at koste dig.

#### Hvordan virker Aldara?

Når du smører Aldara på de aktinske keratoser, aktiveres din krops eget immunsystem, så det angriber og ødelægger de forandrede, unormale hudceller.

Aldara fjerner ikke kun de synlige aktinske keratoser, men også de forandringer, som ligger under huden og endnu ikke kan ses. Derfor kan reaktionen ind imellem påvirke et større område end selve solskaden.

Aldara kan også anvendes til behandling af overfladisk hudkræft. I disse tilfælde behandles alle hverdage (5 x om ugen) i 6 uger.

Der tilbydes kontrol ved sygeplejerske efter 3 ugers behandling samt 3 mdr. efter, at behandlingen er afsluttet.

**Line Simmelsgaard & Rikke Cvetkovski**  
*Speciallæger i hud- og kønssygdomme*  
**Hudlægerne i Gl. Hovedgade 6 A I/S**  
**2970 Hørsholm**

### **Hvordan bruges Aldara?**

Smør Aldara på i et tyndt lag inden sengetid 3 dage om ugen, f.eks. mandag, onsdag og fredag, lades urørt i 8 timer og vaskes af om morgenen. Fortsæt behandlingen i 4 uger, hold derefter 4 ugers pause. Undgå sol i den periode, du er i behandling med Aldara og brug solcreme med faktor 50 hver dag.

Maksimal dosis: 1 brev (svarende til et areal = 5 x 5 cm) pr. smøring.

Efter 2 ugers behandling får du en tid hos vores personale mhp. at vurdere reaktionen. Ved denne kontrol aftales det videre forløb, og oftest vil du få endnu en tid til kontrol efter 3 måneder.

### **Bivirkninger**

I løbet af de første 1-2 uger kommer der ofte rødme, sår, hævelse og blærer svarende til de steder, hvor Aldara har været brugt og ind imellem også i omgivende hud.

Sjældent kan der komme influenzalignende symptomer med feber, kvalme, almen utilpashed og muskelømhed.

En række andre bivirkninger er beskrevet, men de er yderst sjældne.

Hvis du er gravid, ammer eller har hudsygdommen psoriasis eller lupus erythematosus, må du *ikke* bruge Aldara.

### **Mere information**

Hvis du har nogen spørgsmål, er du velkommen til at spørge, når du møder eller ringe på tlf. 45 16 29 90