

Atopisk eksem

Patientinformation

Gode råd:

- Brug dagligt uparfumeret fugtighedscreme med højt fedtindhold
- Brug en uparfumeret sæbe.
- Vask hudområder med sår og rifter dagligt
- Hold neglene korte
- Brug fugtighedscreme umiddelbart efter bad
- Hold temperaturen i soveværelset kølig
- Brug bomuldstøj og undgå uld
- Undgå tobaksrøg og katte for at undgå, at dit barn udvikler astma

Fugtighedscreme

Du skal anvende fugtighedscreme mindst 2 gange dagligt. Cremen har betydning for barnets velvære og forebygger samtidig eksem.

Ved atopisk eksem er overhuden mere tør, idet der sker en større fordampning af vand fra huden end normalt. Det er derfor vigtigt, at du behandler huden med fugtighedscreme både i perioder, hvor eksemet er aktivt og i eksemfri perioder.

Fugtighedscremer påføres hele huden, ikke kun de områder hvor der er eksem.

Der skal gå cirka ½ time mellem påsmøring af behandlingscreme f.eks. hormoncreme og fugtighedscreme. Ved salver skal der gå min. 2 timer.

Vi anbefaler, at du smører huden straks efter bad, da overhuden er lettere at trænge igennem. Oliebade har ingen særlig effekt.

Årstiderne kræver forskellig pleje:

Vinter

En tør hud har brug for ekstra fed creme i vinterperioden. Huden bliver mere tør om vinteren, fordi luftfugtigheden er lavere og fordampningen fra huden er stor. Vælg derfor en creme med høj fedtprocent eller en salve.

Sommer

Om sommeren er det ofte muligt at vælge en creme med mindre fedtindhold.

Vi anbefaler, at du fortsat smører huden 2 gange daglig.

Kontakt

Blusser eksemet op, skal du kontakte lægen.