

# Fjernelse af blodkar med laser eller IPL (intense puls light)

## Patientinformation

### Hvad går behandlingen ud på?

Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som blandt andet viser sig ved forekomsten af rødme og karudvidelser. Hudsygdomme som rosacea, behandlinger med bl.a. lys og binyrebarkhormoner kan dog også forårsage rødme og karsprængninger i ansigtet.

Behandlingen kan mindske eller fjerne overfladiske blodkar og rødme.

Ansigt og hals kan behandles.

Der vil først være en afblegning af det behandlede område efter 2-4 uger.

### Før behandlingen

Det er vigtigt, at du ikke er brun, når du møder til behandling. Derfor skal du **undgå solbadning og solarium i mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling.**

Solcreme med høj faktor (SPF 50) og UVA-filter skal anvendes ved udsættelse for sollys i behandlingsområdet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt pga. risiko for bivirkninger.

Du må ikke bruge selvbruner.

På selve behandlingsdagen bedes du møde uden make-up/foundation.

### Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling

En behandling tager ca. 15 min.

Behandlingen er ikke smertefri og hver lyspuls føles som en kortvarig prikkende varme.

Der kan efterfølgende være en kortvarig brændende fornemmelse.

Effekten varierer fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag.

Hos enkelte kan karrene ikke fjernes. Behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser. Ofte kommer der således nye karsprængninger med tiden i så fald kan behandling evt. gentages efter vurdering af sværhedsgrad.

### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme.

Der kan komme varierende grader af hævelse, især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen.

I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv – dette ses dog yderst

sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle, men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Ved tendens til forkølelsessår i behandlingsområdet tilrådes behandling med Zovircrème (i håndkøb på apoteket) et par dage før og efter behandlingen. Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne medicin.

### **Information og samtykke**

Efter at have læst denne skriftlige information, skal du have mundtlig information om behandlingen samt mulighed for at stille spørgsmål.