

Kaliumpermanganatbade

Røde bade

Patientinformation

Røde bade (kaliumpermanganat)

Indikation

Bruges efter lægeordination ved opblussen i eksem, især ved sår dannelse og andre tegn på infektion.

Et rødt bad er en behandling med vand, som er tilsat en opløsning af stoffet kaliumpermanganat, der giver vandet farve, så det ligner rødbedesaft.

Et rødt bad dræber bakterier og udtørre væskende sår. Det virker kløestillende.

Røde bade kan være et godt supplement til eksembehandlingen, når der er opblussen med sår og megen kløe.

Kaliumpermanganat har i sig selv en rensende og bakteriedræbende virkning og der skal ikke anvendes sæbe samtidig.

Pas på vandet ikke kommer i øjnene, i munden eller i håret.

Efter badet duppes huden tør, så opløsningen ikke gnides af.

Hvis der kun er begrænsede områder med eksem, kan rødt bad også gives som omslag med klude der er vædet i vand med kaliumpermanganat på det eller de steder, hvor der er behov for det.

Kludene vædes i kaliumpermanganat-opløsningen hvert 5.minut.

Af bivirkning kan der være en smule svie, og at den raske hud også udtørre.

Efter badet

Efter badet skal der behandles med den sædvanlige fugtighedscreme og fortsættes en eventuel kur med steroidcreme (hormoncreme, f.eks. Locoid, Elocon/Betnovat eller cremer som Elidel eller Protopic.

Huden får en brunlig farve, som forsvinder efter nogle dage.

Hvis neglene er blevet brune, kan det vare uger til måneder, før de har helt normal farve igen.

Det kan hjælpe lidt at gnide neglene med citronsaft.

Det er bedst at lade det røde bad virke et døgn tid på huden, før det vaskes af.

Farven fra huden smitter af på håndklæder og tøj, den kan være meget svær at få væk.

Brug gamle håndklæder og anvend tøj, som ikke er nyt eller kostbart, og som kan vaskes ved høj temperatur. Læg evt tøj i blød i Biotex og vask efterfølgende ved 60^o

Skyl eventuelle pletter på gulv og vægge af hurtigst muligt. Brug eventuelt flydende skurepulver eller vand med rengøringsmiddel.

Line Simmelsgaard & Rikke Cvetkovski
Speciallæger i hud- og kønssygdomme
Hudlægerne i Gl. Hovedgade 6 A I/S
2970 Hørsholm