

# Stafylokokker i huden

## Følsomme for methicillin

### Patientinformation

#### Hvad er stafylokokker?

Stafylokokker er bakterier, som vi alle bærer på huden og i næsen. Nogle af disse er ”gule stafylokokker” (*staphylococcus aureus*), som kan give infektion i huden.

Det viser sig som skorpedækkende sår, også kaldet børnesår.

Bylder eller infektioner i hårsække kan også skyldes gule stafylokokker

#### Hvem skal undersøges

Bakterierne kan overføres fra andre familiemedlemmer, som ikke nødvendigvis har en infektion i huden, men som huser bakterierne i huden og i næsen. Alle i husstanden skal derfor have en pødeundersøgelse fra næsebor, svælg, armhule og mellemkødet (mellem anus og kønsdelene)

#### Behandling af bærertilstand

I familier med tilbagevendende hudinfektion hos én eller flere personer, bør nedenstående program følges af alle familiemedlemmer

Alle i samme husstand bør behandles samtidig for at forhindre krydsmitte.

Alle i husstanden bør være uden infektion og eksem skal være velbehandlet.

Behandlingen varer mindst 5 dage og omfatter følgende 3 områder:

#### 1. Fjernelse af bakterier fra næsen

Begge næsebor smøres 3 gange dagligt med næsesalve (Mupirocin 2%)

Efterfølgende klemmes begge næsebor let sammen for at fordele salven.

Hænderne vaskes bagefter med klorhexidinsæbe 4%

#### 2. Fjernelse af bakterien fra hud og hår

*Hver dag tages brusebad, hvor krop og hår vaskes med klorhexidinsæbe 4%*

Vær særlig omhyggelig omkring næsen, armhuler og navle, ved kønsorganer og endetarmsåbningen samt huden derimellem

Det anbefales at bruge fugtighedscreme for at undgå udtørring af huden. Nogle cremer nedsætter virkningen af klorhexidin, derfor spørg på apoteket eller se på Statens Serum Instituts hjemmeside [www.SSI.dk](http://www.SSI.dk) for at finde den rigtige creme.

**Line Simmelsgaard & Rikke Cvetkovski**  
*Speciallæger i hud- og kønssygdomme*  
**Hudlægerne i Gl. Hovedgade 6 A I/S**  
**2970 Hørsholm**

Undgå at bære smykker under kuren.

Man må gerne bruge hårbalsam, deodorant, aftershave o.lign., men **ikke** anden sæbe eller shampoo – kun klorhexidinsæbe 4%. Hvis sæben giver irritation af huden, så kontakt den behandlende læge.

Anvend så vidt muligt klorhexidinsæbe 4% ved hver håndvask, herved nedbringes spredningen af stafylokokker

Ved allergi overfor klorhexidin vil lægen kunne anbefale a en anden type sæbe.

### **3. Fjernelse af bakterier fra boligen**

Stafylokokker findes på de døde hudceller som afstødes i stort antal hos alle mennesker, derfor er det vigtigt med grundig rengøring.

Alle i husstanden skal have deres egne håndklæder og vaskeklude.

Alle skifter til rent undertøj, håndklæder og vaskeklude dagligt efter brusebad.

Sengetøj i hele husstanden skiftes på behandlingens 2.dag samt når behandlingen er slut.

Sengelinned, håndklæder, vaskeklude, undertøj, viskestykker og karkklude kogevaskes efter brug.

Der luftes ud dagligt – også dyner og puder luftes.

Alle vandrette flader rengøres med vand og sæbe.

Hjemmet støvsuges på 2. dagen og når behandlingen er slut. Madrasser og stofbetrukne møbler skal også støvsuges grundigt.

Steder der berøres hyppigt, f.eks. håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, gøres rent dagligt.