

Dagslys PDT

Fotodynamisk terapi

Patientinformation

Hvad er fotodynamisk terapi?

Fotodynamisk terapi er en gennemprøvet behandling, der anvendes til solskader (aktiniske keratoser).

Hudforandringerne smøres med en creme (Ameluz/Metvix), som optages og omdannes i de syge celler til et lysfølsomt stof. Når de syge celler udsættes for det infrarøde lys, som er en del af det naturlige lys, sker der en fotokemisk reaktion og de syge celler ødelægges. Dette kan medføre, at der kommer sår i det behandlede område.

Cremen virker kun meget svagt på de raske celler, og det infrarøde lys har i sig selv ingen skadelig virkning.

Behandling med Ameluz/Metvix frarådes til gravide og ammende.

Hvordan foregår behandlingen?

Før behandlingen

På behandlingsdagen skal du hjemmefra have smurt dig ind i solcreme i hele ansigtet, på ørerne og andet ubeskyttet hud. Du må ikke bruge creme/makeup på det/de områder, der skal behandles. Du får på klinikken udleveret en solcreme, som du skal smøre på det område af huden, der skal behandles. Du kan også bruge egen solcreme faktor 50.

I tilfælde af heldagsregn eller meget mørke skyer må behandlingen aflyses, og du bedes derfor ringe til klinikken og aftale en ny tid. Er der lyse skyer og få regnbyger, kan behandlingen godt gennemføres, men forlænges dog med en halv time. Er du tvivl, om hvorvidt behandlingen kan gennemføres, er du velkommen til at ringe til klinikken.

Selve behandlingen

Behandlingen starter i hudlægeklinikken, og forsætter udenfor i dagslyset.

For at forbedre optagelsen af cremen og dermed virkningen af behandlingen, skraber lægen eller behandleren eventuelle skæl eller skorper af. Herefter smøres området med Ameluz/Metvix. Du har en halv time til at komme derhen, hvor behandlingen skal foregå de efterfølgende 2 timer. Afbryder du behandlingen undervejs og går indenfor, må det højst vare 3-5 minutter, da du ellers risikerer at få smerter. Nogle ganske få patienter oplever smerter forbundet med behandlingen, men langt de fleste mærker ingenting.

Efter behandlingen

Når behandlingen er slut skal du vaske området med vand og parfumefri sæbe. Området skal ikke forbindes. Du vil i løbet af aftenen og den efterfølgende dag blive rød og eventuelt hævet. I løbet af et par dage kan der forekomme skæl, vabler eller sår. Disse skal holdes rene ved daglig vask med vand og parfumefri sæbe. Sårene heler op i løbet af 2-4 uger, og efterlader huden med diskret rødme. Denne rødme skal beskyttes mod sol det første år, for at undgå blivende pigmentforandringer. Dæk området med stof eller solcreme faktor 50.

Er du blevet behandlet tæt på øjnene, anbefaler vi, at du sover med hovedet hævet den første nat, for at forebygge hævelse omkring øjnene.

Hvis der behandles tæt på munden er det beskrevet at læberne kan opleves tørre efterfølgende, da talgkirtlerne også påvirkes af PDT. Du kan med fordel smøre med en uparfumeret læbepomade fra apoteket.

Perioden med sår dannelse kan reduceres hvis du anvender en god uparfumeret fugtighedscreme fx Cicaplast Baume eller Helo SOS creme. Begge kan købes i håndkøb.

Forholdsregler

Det første døgn efter behandlingen

Cellerne er stadig lysfølsomme et døgn efter behandlingen, og vi anbefaler derfor, at du enten opholder dig indendørs eller beskytter dig med solcreme og/eller stof resten af dagen samt den efterfølgende dag. Udsættes området for lys risikerer du en kraftigere reaktion, men du opnår ikke en bedre effekt af behandling.

Infektion

Af risiko for infektion frarådes havvand, svømmehal og swimmingpools i 5 dage efter behandlingen. Du må gerne tage almindeligt brusebad fra dagen efter.

Hold øje med følgende tegn på infektion: **rødme, hævelse, varme, smerte, væske**. Ved tegn på infektion bedes du kontakte klinikken.