

Atopisk eksem

Hvad er Atopisk eksem

Atopisk eksem er en arvelig kronisk hudsygdom der giver tør hud, med rødt kløende eksem. Der findes ikke en behandling der kan helbrede Atopisk eksem, men man kan forebygge udbrud ved at smøre med fugtighedscremer. Atopisk eksem opfører sig af natur svingende, hvilket betyder at der vil være perioder med ro og perioder med opblussen. Forløbet er meget forskelligt fra person til person. Nogle har lange perioder med svær eksem, mens andre kun har korte perioder med let eksem.

Patientinformation

Gode råd:

- Brug dagligt uparfumeret fugtighedscreme med højt fedtindhold
- Brug en uparfumeret sæbe.
- Vask hudområder med sår og rifter dagligt for at undgå infektion.
- Hold neglene korte for at undgå at kradse hul i huden når den klør.
- Brug fugtighedscreme umiddelbart efter bad, da cremen her trænger bedre ind i huden.
- Hold temperaturen i soveværelset kølig – varm, svedende hud klør mere.
- Brug bomuldstøj og undgå uld direkte mod huden.
- Undgå tobaksrøg og katte for at undgå, at dit barn udvikler astma

Fugtighedscreme

Ved atopisk eksem er overhuden mere tør, idet der sker en større fordampning af vand fra huden end normalt. Det er derfor vigtigt, at du behandler huden med fugtighedscreme både i perioder, hvor eksemet er aktivt og i eksemfri perioder. Du skal anvende fugtighedscreme mindst 2 gange dagligt.

Fugtighedscremer påføres hele huden, ikke kun de områder hvor der er eksem.

Der skal gå cirka ½ time mellem påsmøring af behandlingscreme f.eks. hormoncreme og fugtighedscreme. Ved salver skal der gå min. 2 timer.

Årstiderne kræver forskellig pleje:

Vinter

En tør hud har brug for ekstra fed creme i vinterperioden. Huden bliver mere tør om vinteren, fordi luftfugtigheden er lavere og fordampningen fra huden er stor. Vælg derfor en creme med høj fedtprocent eller en salve.

Sommer

Om sommeren er det ofte muligt at vælge en creme med mindre fedtindhold.

Vi anbefaler, at du fortsat smører huden 2 gange daglig.

Kontakt

Blusser eksemet op, skal du kontakte lægen.