

Isotretinoin

Patientinformation

Hvordan virker Isotretinoin?

Isotretinoin er kemisk beslægtet med A-vitamin. Det virker ved at hæmme talgkirtlernes funktion og er særdeles effektivt til behandling af svær acne. De første uger under behandlingen kan acnen forværres. Hos de fleste indsatte virkningen efter 1-2 måneders behandling. Den samlede behandlingsperiode er 4-6 måneder.

Hvordan tages Isotretinoin?

Kapslerne bør indtages i forbindelse med et fedtholdigt måltid – f.eks. aftensmad, da dette øger optagelsen af præparatet.

Isotretinoin og anden medicin

Da Isotretinoin er beslægtet med A-vitamin, bør man ikke indtage mere A-vitamin, end der er i en almindelig vitamintablet. Isotretinoin må ikke indtages sammen med tetracyklin/doxycyclin.

Bivirkninger

De fleste oplever tør hud og tørre læber i behandlingsperioden. Håret kan føles mindre fedtet end sædvanligt. Slimhinder i øjne og næse kan tørre ud, hvilket kan medføre besvær med kontaktlinser og risiko for næseblod. Læbepomade og vaseline kan anvendes på læber og i næsebor for at lindre bivirkningerne. For at undgå eksem pga. tør hud, kan man med fordel anvende fede cremer på kroppen. Soldyrkning bør begrænses og solcreme anvendes (april-Okt.), da man under behandlingen lettere bliver solskoldet. Muskel- og ledømhed kan forekomme, specielt under sportsudøvelse. Det er ikke tilladt at være bloddonor i behandlingsperioden samt 1 måned efter du er stoppet. Depression er en mulig, men sjælden bivirkning. Derfor skal man henvende sig til lægen ved uventede humørsvingninger.

Prævention, graviditet og amning

Isotretinoin er fosterskadeligt, det er et krav at kvinder anvender sikker prævention i behandlingsperioden, samt 1 måned efter behandlingsophør. Skulle graviditet alligevel indtræffe, er abort en nødvendighed. Amning frarådes i behandlingsperioden.

Blodprøver og recepter

Under behandlingen med isotretinoin kan fedtmængden i blodet stige, og leveren kan påvirkes. Derfor skal der tages blodprøver før, under og efter behandlingen. Når der foreligger normale blodprøver kan behandlingen opstartes. Blodprøver skal gentages hver 12. uge for mænd og hver 4. uge for kvinder. Hvis du glemmer at få taget blodprøver, kan lægen ikke lægge medicinen ud til dig, før de er taget. Når recepten på medicinen er lagt ud, er den kun aktiv i 1 uge, hvorfor det er vigtigt at hente medicinen med det samme.