

Molluskler

Patientinformation

Hvad er molluskler

Molluskler eller ”vandvorter” er en smitsom virusinfektion.

Der er tale om en infektion med et virus (pox virus), som overføres ved tæt fysisk kontakt.

Der kan gå 2-8 uger fra man smittes, til der opstår mollusker.

Hvor udbredt er molluskler?

Molluskler er meget almindelige, specielt blandt små børn, som smittes ved leg med andre børn og ved fællesbadning i badekar.

Hos voksne er der hyppigt tale om smitte ved tæt kontakt eller seksuelt samvær.

Hvordan ser mollusklerne ud?

Molluskler er små hudfarvede eller lyserøde knopper, oftest med en lille navledannelse i centrum.

Der kan være få eller mange elementer, som hos voksne oftest sidder på kønsdelene, lårene eller nedadtil på maven.

Hvad er behandlingen?

Mollusklerne kan forsvinde uden behandling, men der anbefales behandling, da sygdommen er smitsom.

Der findes flere måder at behandle tilstanden på:

- Lokal behandling med Molusk 10% kaliumhydroxid kutanopløsning (fås i håndkøb). Skaber en lokal hudreaktion, der i sidste ende vil få vorten til at forsvinde.
- Kirurgisk fjernelse: Vandvorter kan fjernes kirurgisk, men dette kan være forbundet med ubehag. Proceduren foregår ved at vorterne skabes bort med en curette. Her lægges en lokalbedøvende injektion eller creme.
- Frysebehandling: Vandvorter kan fryses ligesom almindelige vorter. Behandlingen daner lokal hudirritation, der i sidste ende skal få vorterne til at forsvinde.

Forholdsregler

Følg disse retningslinjer, så længe der er synlige molluskler:

- Undgå barbering af området.
- Undgå at klø eller kradse sig i området, da andre områder herved let smittes.
- Husk håndvask efter berøring med mollusker.
- Den smittede bør anvende eget håndklæde, og håndklæder bør vaskes ved 60 grader.
- Hvis der er mollusker på kønsdelene, skal der anvendes kondom ved seksuelt samvær.
- Ved kraftig hudirritation kan zinklinnament spray anvendes til at berolige huden og evt. udtørre mollusklerne.