

PDT (lampe)

Fotodynamisk terapi

Patientinformation

Hvad er fotodynamisk terapi?

Fotodynamisk terapi er en gennemprøvet behandling, der anvendes til solskader (aktiniske keratoser) og hudkræft (basalcellecarcinom).

Hudforandringerne smøres med en creme (Ameluz/Metvix), som optages og omdannes i de syge celler til et lysfølsomt stof. Når de syge celler udsættes for rødt lys, sker der en fotokemisk reaktion, og de syge celler ødelægges. Dette kan medføre, at der kommer sår i det behandlede område. Cremen virker kun meget svagt på de raske celler, og det røde lys har i sig selv ingen skadelig virkning.

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at gentage behandlingen efter 1-2 uger, dette aftales med lægen.

Behandlingen frarådes til gravide og ammende.

Hvordan foregår behandlingen?

Før behandlingen

På behandlingsdagen må du ikke bruge creme/make-up på det eller de områder der skal behandles.

Selve behandlingen

Behandlingen foregår i hudlægeklinikken.

For at forbedre optagelsen af cremen og dermed virkningen af behandlingen, skraber lægen eller behandleren eventuelle skæl eller skorper af. Herefter smøres området med Ameluz/Metvix.

Området dækkes med en lystæt forbindelse. Herefter skal du vente 2-3 timer, på at cremen bliver optaget. Opholder du dig udendørs, skal du sørge for at holde området varmt. Hvis temperaturen er under 10 grader virker cremen ikke optimalt.

Selve belysningen tager ca. 7-12 minutter. Lyset er meget kraftigt, men du får beskyttelsesbriller på i belysningstiden. Området skal ikke forbindes.

Nogle oplever smerter forbundet med behandlingen. De fleste patienter beskriver smerterne som en stikkende/prikkende fornemmelse. I sjældne tilfælde kan du opleve smerter i op til 48 timer efterfølgende. Er dette tilfældet, anbefaler vi, at du lindrer smerterne med kolde omslag.

Efter behandlingen

Du vil i løbet af aftenen og den efterfølgende dag blive rød og eventuelt hævet. I løbet af et par dage kan der forekomme skæl, vabler eller sår. Disse skal holdes rene ved daglig vask med vand og sæbe. Sårene heler op i løbet af 2-4 uger og efterlader huden med diskret rødme. Denne rødme skal beskyttes mod sol det første år for at undgå blivende pigmentforandringer. Dæk området med stof og/eller solcreme faktor 50.

Er du blevet behandlet tæt på øjnene, anbefaler vi, at du sover med hovedet hævet den første nat, for at forebygge hævelse omkring øjnene.

Forholdsregler

Det første døgn efter behandlingen

Cellerne er stadig lysfølsomme et døgn efter behandlingen, og vi anbefaler derfor, at du enten opholder dig indendørs eller beskytter dig med solcreme og/eller stof resten af dagen samt den efterfølgende dag. Udsættes området for lys, risikerer du en kraftigere reaktion, men du opnår ikke en bedre effekt af behandling.

Hvis der behandles tæt på munden er det beskrevet at læberne kan opleves tørre efterfølgende, da talgkirtlerne også påvirkes af PDT. Du kan med fordel smøre med en uparfumeret læbepomade fra apoteket.

Perioden med sår dannelse kan reduceres, hvis du anvender en god uparfumeret fugtighedscreme, fx Cicaplast Baume B5 eller Helo SOS creme. Begge kan købes i håndkøb.

Infektion

Af risiko for infektion frarådes havvand, svømmehal og swimmingpools i 5 dage. Du må gerne tage almindeligt brusebad fra dagen efter.

Make-up skal undgås på de/det behandlede område til det er helet, da det øger risiko for infektion.

Hold øje med følgende tegn på infektion: **rødme, hævelse, varme, smerte, væske**. Ved tegn på infektion bedes du kontakte klinikken.

Kontrol

Der aftales tid til kontrol 3 måneder efter behandlingen.