

Stafylokokker i huden

Følsomme for methicillin

Patientinformation

Hvad er stafylokokker?

Stafylokokker er naturlige bakterier, som vi alle bærer på huden og i næsen. Nogle af disse er ”gule stafylokokker” (*staphylococcus aureus*), som kan give infektion i huden.

Det viser sig som skorpedækkende sår, også kaldet børnesår.

Bylder eller infektioner i hårsække kan også skyldes gule stafylokokker

Hvordan smitter det

Bakterien smitter ved tæt kontakt, især ved berøring med hænder. Husk derfor god og hyppig håndvask. Ved gentagende infektion med gule stafylokokker, skal den der bor i husstanden undersøges. Dette gøres ved en podning fra næsen, svælg og mellemkødet, samt fra evt. sår eller eksem.

Dette gøres da man kan være bærer af bakterien uden at den giver infektion, men man kan videregive den til sin husstand.

Behandling af bærertilstand

I familier med tilbagevendende hudinfektion hos én eller flere personer, bør nedenstående program følges af alle familiemedlemmer

Alle i samme husstand bør behandles samtidig for at forhindre krydsmitte.

Alle i husstanden bør være uden infektion og eksem skal være velbehandlet.

Behandlingen varer mindst 5 dage og omfatter følgende 3 områder:

1. Fjernelse af bakterier fra næsen

Begge næsebor smøres 3 gange dagligt med næsesalve (Mupirocin 2%)

Efterfølgende klemmes begge næsebor let sammen for at fordele salven.

Hænderne vaskes bagefter med klorhexidinsæbe 4%

2. Fjernelse af bakterien fra hud og hår

Hver dag tages brusebad, hvor krop og hår vaskes med klorhexidinsæbe 4%

Vær særlig omhyggelig omkring næsen, armhuler og navle, ved kønsorganer og endetarmsåbningen samt huden derimellem

Det anbefales at bruge fugtighedscreme for at undgå udtørring af huden. Nogle cremer nedsætter

virksomheden af klorhexidin, derfor spørg på apoteket eller se på Statens Serum Instituts hjemmeside www.SSI.dk for at finde den rigtige creme.

Undgå at bære smykker under kuren.

Man må gerne bruge hårbalsam, deodorant, aftershave o.lign., men **ikke** anden sæbe eller shampoo – kun klorhexidinsæbe 4%. Hvis sæben giver irritation af huden, så kontakt den behandlende læge.

Anvend så vidt muligt klorhexidinsæbe 4% ved hver håndvask, herved nedbringes spredningen af stafylokokker

Ved allergi overfor klorhexidin vil lægen kunne anbefale en anden type sæbe.

3. Fjernelse af bakterier fra boligen

Stafylokokker findes på de døde hudceller som afstødes i stort antal hos alle mennesker, derfor er det vigtigt med grundig rengøring.

Alle i husstanden skal have deres egne håndklæder og vaskeklude.

Alle skifter til rent undertøj, håndklæder og vaskeklude dagligt efter brusebad.

Sengetøj i hele husstanden skiftes på behandlingens 2.dag samt når behandlingen er slut.

Sengelinned, håndklæder, vaskeklude, undertøj, viskestykker og karkklude kogevaskes efter brug.

Der luftes ud dagligt – også dyner og puder luftes.

Alle vandrette flader rengøres med vand og sæbe.

Hjemmet støvsuges på 2. dagen og når behandlingen er slut. Madrasser og stofbetrukne møbler skal også støvsuges grundigt.

Steder der berøres hyppigt, f.eks. håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, gøres rent dagligt.