

Undersøgelse for allergi vha. lappeprøver

Hvad er kontaktallergi?

Kontaktallergi opstår ved længerevarende hudkontakt med almindeligt forekommende stoffer som nikkel, gummi og parfume. Denne allergiform er ikke medfødt. De stoffer, som giver allergi, er almindeligt forekommende i vor dagligdag og i arbejdslivet. Ved kontakt med et stof, man ikke tåler, udvikles eksem. Eksemet viser sig som rødme, kløe, hævelse samt millimeterstore blærer, som senere efterlader afskalning. Eksemet kan blive kronisk, hvis man dagligt eller jævnligt udsættes for stoffet. De fleste allergiske kontakteksemer ses på hænderne, underarmene, fødderne eller i ansigtet.

Undersøgelse ved hjælp af lappeprøver

Lappeprøver udføres for at kunne bedømme, om der er opstået kontaktallergi. Disse prøver anbringes opadtil på ryggen. Plastrene med prøverne skal blive siddende i 48 timer. En allergi over for et af stofferne viser sig ved, at der på stedet, hvor stoffet har siddet, opstår rødme, hævelse og kløe.

Af hensyn til tøjet anbefales det at bruge gamle bluser eller undertrøjer i undersøgelsesperioden, da nogle af de farvede stoffer kan trænge igennem plastret. Både når plastret sættes på, og når det tages af, er det nødvendigt at markere teststedet. Disse streger kan smitte af.

For at øge sikkerheden ved undersøgelsen, skal du gøre følgende:

- 1) Undlad at tage brusebad eller at vaske ryggen i undersøgelsesperioden (7 dage).
- 2) Undgå motion, der fremkalder stærk sved.
- 3) Udsæt ikke ryggen for sol eller solarielys i 14 dage før og efter testen.
- 4) Undgå kradsning af området, da irritation af huden kan gøre det vanskeligt at bedømme prøverne.
- 5) Hvis hæfteplastret løsner sig, så klæb det fast på det oprindelige sted ved hjælp af et almindeligt hæfteplaster. Gør lægen opmærksom på, at plastret løsner sig, og tag evt. et foto af de indtegnede områder, hvis plastret løsner sig helt.
- 6) Undlad at bruge hormoncreme på ryggen 3 dage før testen – og til testen er færdig.
- 7) Indtagelse af antihistamin påvirker ikke testens resultat.

Påsætning og aflæsning af prøverne foregår efter følgende skema:

Påsætning: På 1. dagen hos os i Hudklinikken

Aftagning: Efter efter 2 døgn (48 timer) tager du selv plastrene af hjemme.

Aflæsning: Efter 3 eller 4 døgn aflæses resultatet hos os i Hudklinikken.

Konsultation hos lægen efter 7 døgn, hvor du får svar på testen

Der kan af og til udvikles reaktioner på lappeprøver i op til 1 måned efter, at prøverne blev anbragt på huden. I så fald bedes du kontakte klinikken telefonisk eller via e-konsultation (husk at vedhæfte foto) med henblik på fornyet kontrol.

Hvad betyder en reaktion ved lappeprøven?

Hvis der ved undersøgelsen påvises allergi for et eller flere af stofferne, vurderer lægen, om den påviste allergi kan forklare eksemet. Dette er nødvendigt, da tidligere allergier ”huskes” af huden i mange år. Skønner lægen, at en positiv prøve har betydning for eksemet, bliver næste opgave at lokalisere det pågældende stof i fritids- og/eller arbejdsmiljøet.

Kontakteksemerne kan være vanskelige at få i ro. Dette kan skyldes vanskeligheder med at undgå stoffet, man ikke tåler, eller at der er andre medvirkende årsager til eksemet, for eksempel fugtigt arbejde, udtørring af huden eller mekanisk slid.

Almindelige årsager til kontaktallergi

Der er mange stoffer, man kan blive overfølsom overfor. Listen på næste side er den såkaldte Europæiske Standardserie. Den omfatter de stoffer, som internationalt har vist sig at fremkalde de fleste kontaktallergier. Der kommer hele tiden nye årsager til kontaktallergi, mens andre årsager forsvinder eller får mindre betydning, hvorfor serien løbende ændres.

Ved særlig mistanke til en bestemt kontaktallergi, er det muligt at lave en udvidet test, hvor der b.la. kan testes for bestemte typer af egne produkter og/eller gummi arter. Hudlægen vurderer om der er behov for en udvidet test.

Den Europæiske Standardserie indeholder følgende stoffer:

Stoffets navn:	Det kan forekomme i:
1. Potassiumdikromat (krom)	Cement, læder
2. p-Phenylenediamine (PPD)	Hårfarve, tatoveringer
3. Thiuram mix	Gummi
4. Neomycinsulfat	Lægemidler med neomycin (creme/salve)
5. Cobalt(II)klorid hexahydrat	Metal (ofte i kombination med nikkel), porcelænsmaaling
6. Caine mix	Lokalbedøvelsesmiddel
7. Nikkel(II)sulfat hexahydrat	Metal, uægte smykker, knapper, lynlåse
8. 2-hydroxyethyl methacrylat (HEMA)	Acrylat, kunstige negle, lim, lak
9. Kolofonium	Harpiks, plastre, lim
10. Paraben mix	Konserveringsmiddel.
11. IPPD	Industrielt gummi
12. Lanolin Alkohol	Creme, uld.
13. Mercapto mix	Gummi
14. Epoxy resin	2 komponent lim, plastprodukter, hærdning
15. Myroxylon pereirae (Peru balsam)	Parfume, creme
16. PTBP resin	Skolim
17. 2-Mercaptobenzothiazol (MBT)	Gummi
18. Formaldehyd	Konserveringsmiddel
19. Fragrance mix I	Parfume, creme
20. Sesquiterpene lactone mix	Planter, blomster
21. Sodium metabisulfid	Konserveringsmiddel
22. Propolis	Bivoks, naturprodukter, kosmetik, harpiks
23. Methylisothiazolinon + Methylchloroisothiazolinon	Konserveringsmiddel
24. Budesonid	Kortison
25. Tixocortol-21-pivalat	Kortison
26. Methylidibromoglutaronitril (MDBGN)	Konserveringsmiddel
27. Fragrance mix II	Parfume
28. Hydroxyisohexyl 3-cyclohexen carboxylaldehyd (HICC)	Parfume
29. Methylisothiazolinon (MI)	Konserveringsmiddel
30. Benzisothiazolinone	Konserveringsmiddel
31. Textile mix	Tøjfarve
32. Decyl glucoside	Sæbestof (shampoo, balsam, selvbruner, vådservietter)

Line Simmelsgaard & Rikke Cvetkovski
Speciallæger i hud- og kønssygdomme
Hudlægerne i Gl. Hovedgade 6 A I/S
2970 Hørsholm

Mere information:

Link: videncenterforallergi.dk

App: skinallergy