

Scabies - Svovlvaseline

Planlæg behandlingen grundigt før I går i gang

Læs **hele** vejledningen grundigt igennem før behandlingen påbegyndes.

Det er meget vigtigt, at **alle** i husstanden behandler sig på samme tid for at undgå re-smitte. Find den første dag, hvor dette kan lade sig gøre.

Giv besked til institutioner, skoler, arbejdspladser og tætte kontakter gennem de sidste 6 uger. Giv besked til dem I har haft på besøg, og der, hvor I selv har været på besøg.

Hvad er fnat

Fnat er et kløende udslæt, som opstår, når fnatmiden graver sig ned i det øverste hudlag. Ofte hvor der er varmt og fugtigt, så som armhuler, mellem fingre og tæer samt omkring kønsdele og endetarm.

Fnat er ikke farligt, men er en smitsom hudsygdom. Den smitter ved længere tids tæt kontakt eller gennem inficeret tøj, sengetøj, bilsædder og andre møbler. Der skal ofte mere til, end et håndtryk eller et kort kram, for at blive smittet.

Fnatmider kan overleve i op til 7 døgn uden en vært (mennesket). Husdyr kan ikke blive smittet med fnat. Fnatmiden dør ved vask på 60 grader eller derover.

Varigheden fra smitte til symptomer varierer fra få dage og helt op til 6 uger.

BEHANDLINGEN

Behandlingen består af følgende 2 elementer:

- Svovlvaseline, som skal smøres på hele kroppen, fra kæben og ned, i 3 døgn i træk
- Daglig rengøring og tøjvask i samme periode, hvor der behandles med Svovlvaseline

Behandlingen er omfattende og det er yderst vigtigt, at der **IKKE** springes et led over. Følg derfor nedenstående vejledning grundigt.

Før behandlingen

Da svovlvaseline kan smitte af og lugte, selv efter vask, anbefales det at finde noget gammelt tøj, sengetøj og håndklæder frem. Det må ikke have været i brug de seneste 7 døgn. Find også sko og evt. overtøj og tasker, der ikke har været brugt de seneste 7 døgn.

Line Simmelsgaard & Rikke Cvetkovski
Speciallæger i hud- og kønssygdomme
Hudlægerne i Gl. Hovedgade 6 A I/S
2970 Hørsholm

Tøj, sko og tasker der ikke tåler vask på 60 grader, puttes i en pose og lægges væk i mindst 7 døgn. Det samme gælder smykker, ure, hårelastikker, stofbeklædte høretelefoner og lignende.

Klip alle neglene korte, da dette vil gøre det lettere og mere sikkert at få smurt Svovlvaselinen godt ind under dem.

Under behandlingen

Få ikke besøg i perioden, og tag ikke selv på besøg hos andre, da I smitter og har mulighed for re-smitte.

Det er meget vigtigt, at Svovlvaselinen sidder på huden i 24 timer, hverken mere eller mindre. Det betyder derfor, at I efter hver håndvask skal gentage smøring af hænder, håndled og under neglene. Alternativt kan engangshandsker anvendes i stedet for håndvask.

Vær opmærksom på, at få gentaget smøring på og omkring kønsdelene samt omkring endetarmåbningen, efter hvert toiletbesøg.

TIP

Brug engangshandsker når du rører ved fødevarer og tøj/ting, da Svovlvaselinen kan smitte af.

EKSEMPEL PÅ SELVE BEHANDLINGEN

Mandag aften kl. 20:

- 1) Gå i bad og vask krop og hår. Tør huden. Smid håndklæde til vask. Smør herefter kroppen grundigt ind i Svovlvaseline efter nedenstående instruks
- 2) Tag rent tøj på - og brug sko, der ikke har været brugt de sidste 7 dage
- 3) Skift sengetøj og gør rent efter nedenstående vejledning

Tirsdag aften kl. 20:

- 1) Gå i bad og vask krop og hår. Tør huden. Smid håndklæde til vask. Smør herefter kroppen grundigt ind i Svovlvaseline efter nedenstående instruks
- 2) Tag rent tøj på
- 3) Skift sengetøj og gør rent efter nedenstående vejledning

Onsdag aften kl. 20:

- 1) Gå i bad og vask krop og hår. Smid håndklæde til vask. Tør huden. Smør herefter kroppen grundigt ind i Svovlvaseline efter nedenstående instruks
- 2) Tag rent tøj på
- 3) Skift sengetøj og gør rent efter nedenstående vejledning

Torsdag aften kl. 20:

- 1) Gå i bad og vask krop og hår. Tør huden. Smid håndklæde til vask. Smør herefter kroppen ind i en god fed og uparfumeret **fugtighedscreme** - og husk fugtighedscreme i dagene fremover
- 2) Tag rent tøj på
- 3) Skift sengetøj og gør rent efter nedenstående vejledning

Instruks til Svovlvaseline

Husk, at klippe alle neglene korte, og smør Svovlvaseline på hele kroppen, så al hud er dækket fra kæbebenet og ned under fødderne. Undlad ansigtet.

Smør ekstra godt under alle neglene, i armhuler, mellem fingre og tæer, håndled, håndflader og fodsåler, på og omkring kønsdelene samt omkring endetarmåbningen.

Rengøringsvejledning

Med handsker gøres følgende:

- Støvsug topmadras og vend den
- Skift og vask sengetøj - på minimum 60 grader
- Har I flere dyner og puder, er det en god idé at skifte dem undervejs og vaske dem på minimum 60 grader
- Tør alle flader af med sprit eller våd klud - mobil, mobilcover, tastatur, mus, computertaske, alle borde og andre glatte overflader, høretelefoner, bilnøgler og lignende
- Støvsug gulve, gulvtæpper, barnevogn og alle stofmøbler - **husk** bilen! Benyt ikke barnevogn i 7 dage, og tildæk evt. bilsædder og møbler med et stykke nyt plast hver dag
- Vask håndklæder, viskestykker, karklude, tøj og lignende på minimum 60 grader, eller læg det i en pose og væk i minimum 7 dage - og lades urørt i perioden.

Efter behandlingen

Nu er behandlingen slut, I er raske og smitter ikke længere.

De fleste føler allerede en helt anderledes ro i kroppen efter behandlingen, selvom det fortsat klør. Efterkløen kan vare længe, og helt op til et flere måneder. Den varer dog oftest i 2-6 uger. Det, der er vigtigst at bemærke er, at kløen gradvist bliver mindre uge for uge.

Der kan også opstå nyt udslæt eller nye knopper, hvilket er helt normalt, det vil aftage over tid.

Vær ekstra god ved huden i den kommende tid. Brug dagligt en god og uparfumeret fugtighedscreme - ikke lotion. Huden er blevet udtørret af svovlvaselinen, og kan derfor kløe ekstra på grund af dette.

Særlige hensyn

Brug noget gammelt tøj, sengetøj og håndklæder, da vaselinen kan misfarve tøjet, og svovllugten kan være svær at vaske ud.

Sov gerne med vinduet på klem på grund af lugten af svovl (rådne æg).

Smykker kan oxidere - læg dem væk under og efter behandlingen. Selv efter endt behandling frigiver huden fortsat svovl for en periode, det aftager med tiden.

Sørg for at have engangshandsker til alle.

Bivirkninger

- Hudirritation, og i nogle tilfælde eksem
- Hudkløe
- Hovedpine - sørg for god udluftning under hele behandlingen. Lugten er værst de første 8-10 timer efter hver påsmøring. Derfor anbefales det, at behandle om aftenen eller til natten

Kontakt venligst klinikken, hvis du oplever eksem.

Graviditet og amning

Du må gerne blive gravid og amme, mens du er i behandling med svovlvaseline.

Spørgsmål

Har I spørgsmål bedes I kontakte klinikken før I påbegynder behandlingen.

For mere info - se videoen herunder. Du finder den også i højre hjørne øverst på vores hjemmeside.

<https://region-hovedstaden-ekstern.23video.com/hvad-er-fnat-og-hvordan-behandler>